

## HORAIRES Bar Bowling



	Périodes scolaires	Vacances
Lundi	12h - 14h / après-midi et soir sur réservation pour Entreprises, CE, Associations ...	12h - Minuit
Mardi	12h - 23h	12h - Minuit
Mercredi	12h - 23h	12h - Minuit
Jeudi	12h - 23h	12h - Minuit
Vendredi	12h - 1h	12h - 1h
Samedi	14h - 1h	14h - 1h
Dimanche	14h - 21h	14h - 21h

1h avant l'horaire de fin indiquée :  
 Fermeture des portes  
 30mn avant l'horaire de fin indiquée :  
 fin de service des boissons  
 15mn avant l'horaire de fin indiquée :  
 sortie des clients

**LUNDI** : Dès 12h - 1 menu acheté = 1 partie offerte

**JEUDI** : Dès 18h - Happy Bowling (hors vacances et hors veille de jours fériés) 1 partie achetée = 1 partie offerte

**MARDI** : Dès 19h - Club BOWLING  
 Apéro Quizz - pendant les vacances

**VENDREDI / SAMEDI** : Ouverture jusque 1h

**MERCREDI** : Dès 12h - 1 menu enfant acheté = 1 partie de bowling OFFERTE

**DIMANCHE** : Dès 18h - Happy Bowling (hors vacances et hors veille de jours fériés) 1 partie achetée = 1 partie offerte

JOURS FÉRIÉS : Consultez notre site internet

## HORAIRES Espace Forme & Bien-être



	Cardio-Training	Modelages & Soins sur réservation	SPA Privatif sur réservation
Lundi	8h30 - 20h	14h - 18h30	10h - 20h
Mardi	8h30 - 20h15	10h - 19h45	10h - 20h
Mercredi	8h30 - 20h15	10h - 19h45	10h - 20h
Jeudi	8h30 - 20h15	10h - 19h45	10h - 20h
Vendredi	8h30 - 20h15	10h - 19h45	10h - 20h
Samedi	9h - 19h	9h - 18h45	10h - 19h
Dimanche	9h - 19h	fermé	10h - 19h

**FITNESS** : Planning disponible à l'accueil ou sur notre site internet



## HORAIRES Balnéothérapie



	Périodes scolaires	Vacances
Lundi	10h - 19h	10h - 13h / 14h - 19h
Mardi	10h - 19h / 20h - 22h	10h - 13h / 14h - 19h / 20h - 22h
Mercredi	14h - 19h	10h - 13h / 14h - 19h
Jeudi	10h - 19h	10h - 13h / 14h - 19h
Vendredi	10h - 19h	10h - 13h / 14h - 19h / 20h - 22h
Samedi	14h - 18h	14h - 19h
Dimanche	9h - 12h30 / 14h - 18h	10h - 13h / 14h - 19h



Centre Aquatique - HIRSON (02)

Tél. : +33 (0)3 23 99 39 70

[www.cap-ile-verte.com](http://www.cap-ile-verte.com)

## HORAIRES Espace aquatique



	Périodes scolaires	Vacances
Lundi	12h - 13h45 / 17h - 19h	10h - 13h / 14h - 19h
Mardi	12h - 13h45 / 17h - 19h / 20h - 22h	10h - 13h / 14h - 19h / 20h - 22h
Mercredi	14h - 16h	10h - 13h / 14h - 19h
Jeudi	12h - 13h45 / 17h - 19h	10h - 13h / 14h - 19h
Vendredi	12h - 13h45 / 17h - 19h	10h - 13h / 14h - 19h / 20h - 22h
Samedi	14h - 18h	14h - 19h
Dimanche	9h - 12h30 / 14h - 18h	10h - 13h / 14h - 19h

**Aquagym** (durée du cours : 45 min)

**Aquabike** (durée du cours : 30 min)

**Mercredis Happy** (14h - 16h) Périodes scolaires tarif unique 2 € pour tous

**Familybulles** (6 mois à 6 ans) Samedi de 10h30 à 12h

**Ecole de natation** : Apprendre à nager tous les mercredis de 16h à 19h en période scolaire

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne de plus de 18 ans.